

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 9- 13 MARZEC 2020

PONIEDZIAŁEK 9.03 889 kcal SKŁADNIKI I ALERGENY

ROSÓŁ Z KLUSECZKAMI 400 ML woda, porcje rosół. Marchew, seler,
KURCZĘ W JARZYNACH 100/100 G zielona piet. Zacierka / mąka z pszenicy
RYŻ 150 G jajowa masa paster. 9,1 %, kurkuma /, kurkuma,
HERBATA 200 ML kurczę bez kości, groszek mroż. Ryż parab. Cukier
Kwasek cyt, herbata śmietanka 18%, mleko 2%, por

WTOREK 10.03. 900 kcal

POMIDOROWA Z RYŻEM 400 ML woda, porcje rosół. Koncentrat pom. 30%
PYZY ZIEMNIACZANE seler, ryż, marchew, wegeta, sól śmiet. 18%
OKRASZANE CEBULKĄ 250 G cebula, olej, kiszona kapusta, cukier, kwas
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100G herbata, pyzy ziem. / woda, grys zie
HERBATA 200 ML olej skrobia ziem. Mąka pszenna, sól, sub. Konse.

ŚRODA 11.03 905 kcal

KRUPNIK Z KASZĄ DROBNĄ 400 ML woda, porcje rosół. Kasza jęcz
WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE WŁ. 100 G ziemniaki, mleko 2%, liść laur.
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G wegeta, wątroba wp. Papryka sł.
OGÓREK ŚWIEŻY SŁUPKI 50 G ogórek świeży, mąka ziemn. Herbata,
HERBATA 200 ML pieprz, marchew, seler, por, zielona piet,
Ziele ang. Mąka ziemn. cukier, kwasek

CZWARTEK 12.03 900 kcal

KALAFIOROWA ZABIELANA 400 ML woda, porcje rosół, ziemniaki, por,
MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM 300 G marchew, kalafior, śmietanka 18%,
HERBATA 200 ML wegeta, kurkuma, cukier, kwasek, makaron
SŁUPKI MARCHEWEK semolina 100%, mięso miel woł-wieprz., koncentrat
30%, ser żółty gouda, cukier, kwasek,
Seler, olej

PIĄTEK. 13.03 885 kcal

BURACZKOWA 400 ML woda, porcje rosół. por, seler, marchew, ziemniak
PALUSZKI Z FILETA RYBY 3 SZT buraki, czosnek, kwasek, cukier, wegeta,
ZIEMNIAKI Z DOD MLEKA 150 G paluszki rybne / ryby oceaniczne 59%, mąka
SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G pszenna, olej rzep. Skrobia, tapioka, sól
HERBATA 200 ML pap. Miel, kurkuma, kapusta, śmietanka 18%, mleko 2%

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE